



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



ПОДГОТОВКА К ЧЕКАПУ «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»:

1. Пациенту необходимо прибыть в стационар больницы не позднее **08:30** на оформление документов. При себе иметь **паспорт, СНИЛС**.
2. **Забор крови** осуществляется утром с 09:00 до 10:00 утра, **натощак** (между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, рекомендуется накануне воздержаться от жирной, сладкой пищи, алкоголя, чистки зубов). За 1-2 часа до взятия анализов необходимо отказаться от курения, исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение.
3. Перед проведением **ЭКГ** необходимо 20 минут перед процедурой посидеть **в покое**, исключая любые физические и эмоциональные нагрузки.
4. **УЗИ** (ультразвуковое исследование) проводят на **не полный желудок** и с пустым мочевым пузырём. Для достоверных результатов УЗИ матки и придатков стоит исключить введение во влагалище лекарственных средств, спринцевание. За двое суток рекомендуется воздержаться от половых контактов.